

ПРОЈЕКАТ ПРВОГ РАЗРЕДА

ТЕМА: „ЗДРАВЉЕ“

ЦИЉ ПРОЈЕКТА	ПРЕДМЕТИ
Оспособљавање ученика за здраву исхрану, формирање трајних навика, важност узимања разноврсних намирница у свакодневној исхрани и њеном утицају на правилан раст и развој.	- Ликовна култура - Свет око нас - ЧОС - Физичко и здравствено васпитање
РЕАЛИЗАТОРИ	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Ученици првог разреда.	Током маја 2025. године
КРАТАК ОПИС ПРОЈЕКТА	ИСХОДИ И ПРОДУКТИ
Током овог пројекта ученици првог разреда су имали прилику да се кроз бројне занимљиве активности упознају са здравом храном и схвате њен значај за правилан раст и развој. Усвојили су појам Пирамида исхране (правилан начин исхране, четири основне групе намирница). Ученици су своју креативност испољили приликом обликовања пластелина у облику воћа и поврћа, прављења разредног паноа, здраву ужину. Уз помоћ волонтера „Црвеног крста“, чије су предавање слушали, ученици су кроз игровне активности усвојили знања о здравој исхрани и здравим начинима живљења. На крају овог пројекта, сваки ученик је имао задатак да припреми, уз помоћ родитеља, и у школу донесе здраву ужину.	На крају пројекта ученици су : • правовремено и примерено ситуацији исказују своје основне животне потребе за храном и водом; • сарађују са вршњацима у заједничким активностима; • повезују резултате учења и рада са уложеним трудом, користе материјал и прибор у складу са инструкцијама; • преведу једноставне појмове и информације у ликовни рад; • изражавају своје замисли, доживљаје, утиске, осећања и опажања материјалом и бојом по избору, • уочавају промену у расту код себе и других; • уочавају разлику између здравог и болесног стања; • схватају значај коришћења воћа у исхрани, • правилно се понашају за столом, • учествују у одржавању простора у коме живи и борави. Продукти: - Панои- Пирамида здраве исхране, воће и поврће од пластелина, фотографије, ученички радови.



Разредни пано ученика „Чинија здраве хране“



Одељењски пано ученика одељења Iз
„Пирамида здраве исхране“



Одељењски пано ученика одељења I₁
„Пирамида здраве исхране“



Одељењски пано ученика одељења I₂
„Пирамида здраве исхране“



Предавање волонтера „Црвеног крста"



Наши ученици обликују воће и поврће од пластелина

Задовољни смо овим пројектом и реакције ученика су позитивне. Било им је забавно и лепо. Већина ученика била је активни у раду, а то нам је био и циљ. Сви ученици су сарађивали и поштовали правила.

Иако још увек сви не користимо потпуно здраву храну у исхрани, надамо се да смо кроз овај пројекат бар мало приближили здраве намирнице, али и њихову важност у исхрани и здрављу.

Учитељице првог разреда

Душка Милић

Милица Милић

Марија Белопавловић